

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รับบริการโรงพยาบาลกลาง จังหวัดภูเก็ต
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ธัญชนก ฤทธิโชค
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) ปัจจัยนำต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสริมต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสริมต่อการดูแลสุขภาพตนเอง กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยประยุกต์แนวคิด ทฤษฎีแบบแผนจำลองการดูแลสุขภาพของ กรีนและกริวเตอร์ ระเบียบวิธีวิจัยเป็นวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 277 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่า 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 2) ปัจจัยนำต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสริมต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 3) ปัจจัยนำต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสริมต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ การดูแลสุขภาพตนเอง ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 พฤติกรรม

Title	Factors Associated with Self- Care Health Behaviors among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Receiving Services at Thalang Hospital, Phuket Province
Name	Thanchanok Rittichot
Advisor	Dr. Sittichai Singsu
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) assess the self-health promotion behaviors of patients with type 2 diabetes, 2) identify the factors leading to self-health promotion, factors facilitating self-health promotion, and factors supporting self-health promotion of patients with type 2 diabetes, 3) determine the relationships between predisposing factors, enabling factors, and reinforcing factors influencing self-care and self-care behaviors among patients with type 2 diabetes mellitus. The conceptual framework was applied to the PRECEDE-PROCEED model of Green and Kreuter theory. The study methodology was quantitative research. The population consisted of 277 patients with type 2 diabetes. The research instruments consisted of a questionnaire. Statistics are used for the data analysis, such as percentage, mean, standard deviation, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study found that 1) the self-care behaviors of patients with type 2 diabetes are at a high average level; 2) the predisposing factors, enabling factors, and reinforcing factors for self-care among patients with type 2 diabetes mellitus were at a high average level; 3) predisposing factors, enabling factors, and reinforcing factors for self-care among patients with type 2 diabetes were positively correlated with the self-care behaviors of patients with type 2 diabetes at a statistically significant level of .01.

Keywords Self-health promotion, Type 2 diabetic patients, Behavior